



Quelle + Fotos: Therme Bad Steben



WASSERWELTEN



SAUNALAND

**THERME BAD STEBEN**

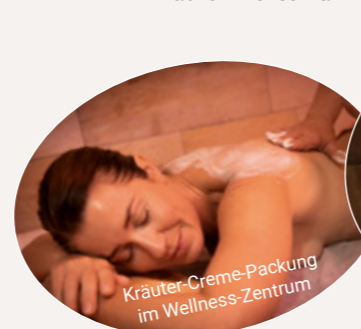
**Die Gesundheits- und Wellness-Oase im Frankenwald**

In der Gesundheits- und Wellness-Oase im Herzen des Naturparks Frankenwald erlebt der Badegast eine entspannende und gesundheitsfördernde Auszeit vom Alltag. Ob in den abwechslungsreichen Wasserwelten, im großzügig angelegten Saunaland oder im Wellness-Dome – der Besuch der Therme Bad Steben ist wie Kurzurlaub für die Sinne, der bei einer verwöhnenden Anwendung oder Massage im exklusiven Gesundheits- und Wellness-Zentrum einen harmonischen Ausklang findet.

Im mit edlem Quarz ausgestatteten Wellness-Zentrum verbindet sich traditionelles Heilwissen mit modernen Anwendungen. Hier locken wohltuende Sinneserlebnisse von Softpack-Anwendungen über verführerisch duftende Verwöhn-Massagen bis hin zu den „Bad Stebener Spezialitäten“, der Massage mit heißen Schiefersteinen oder

**Wir verlosen** 2 x 1 Tageskarte  
**Wasserwelten & Saunaland**  
 Teilnahme unter  
[www.lebensartmagazin.de/gewinnspiel](http://www.lebensartmagazin.de/gewinnspiel)

einer Naturmoor-Wellness-Packung. Ein Glanzstück ist der großzügige Baderaum, in dem bei stimmungsvollem Licht und Entspannungsmusik Bäder zum ganzheitlichen Erlebnis werden. Ein komfortables Schiefer-Rasulbad verspricht wohlige Entspannung und einen sanften Peeling-Effekt durch Heilschlamm.



Kräuter-Creme-Packung im Wellness-Zentrum



Rasul-Zeremonie

Bayerisches Staatsbad Bad Steben GmbH  
 Badstraße 31  
 95138 Bad Steben  
 Tel. 09288 960-0  
[info@therme-bad-steben.de](mailto:info@therme-bad-steben.de)  
[www.therme-bad-steben.de](http://www.therme-bad-steben.de)

**Verschenken Sie Gesundheit & Wohlbefinden**  
 Gutscheine gibt es jederzeit und rund um die Uhr im Online-Shop [www.therme-bad-steben.shop](http://www.therme-bad-steben.shop)

**Die FyHRSORGER**

**Menschlichkeit wieder spürbar werden lassen**

Wir leben in herausfordernden Zeiten, in denen es oft scheint, als haben sich die Menschen zu einer Ellenbogengesellschaft entwickelt. Viele schauen nur noch auf sich und ihr eigenes Wohl. Und oft hört der eine dem anderen nicht mehr richtig zu. Ist das wirklich der richtige Weg, mit den Anforderungen der aktuellen Zeit zu-rechtzukommen? „Nein, auf keiner Ebene – und schon gar nicht im Gesundheitswesen!“ betonen die erfahrene Krankenschwester Susann und der Arzt sowie ehemalige CEO eines großen Gesundheitsverbundes Prof. Dr. med. Thomas Egginger. Unter dem Namen „Die FyHRSORGER“ haben beide ein Beratungsangebot in Bayreuth auf die Beine gestellt, das sich speziell z. B. an Pflegekräfte, Ärzte und Klinikpersonal richtet. Aber auch an alle, denen das Thema bewusst unter den Nägeln brennt.



**Menschlichkeit als Fundament für eine gute medizinische Betreuung und Pflege**

„Menschlichkeit ist eine Kunst und wird immer dann spürbar, wenn ein Mensch einen anderen versteht und mitfühlt. Es geht um Empathie, Rücksicht, Achtsamkeit, Hilfsbereitschaft, Toleranz und Respekt. Es bedarf einer bewussten, kreativen Anstrengung, Menschlichkeit walten zu lassen. Und das setzt innere Reife und ein tiefes Verständnis für die menschliche Natur voraus“, erklären uns die FyHRSORGER.

keit, die bei Patienten, bei den Angehörigen und auch überall in unserem täglichen Leben Dankbarkeit auslöst“, so die Eggingers.

**Mit Coachings & Trainings Menschlichkeit bewusst machen**

Die FyHRSORGER bieten Fach- und Führungskräften in Kliniken, Praxen und Pflegeeinrichtungen ihre Hilfe dabei an, neben allen „Spar-Kursen“ wieder einen frischen Blick auf das Thema „Menschlichkeit“ zu bekommen.

Als Coaches, Sparringspartner und Vertrauensberater können die FyHRSORGER die Fähigkeit für Empathie und Mitgefühl stärken und weiterentwickeln. Mit maßgeschneiderten Workshops und Trainings för-

dem Susann und Thomas Egginger auch die Kommunikationskompetenzen und – ganz wichtig – die Selbstfürsorge. Die Themen Team- und Zusammenarbeit sind ebenfalls wichtige Aspekte des FyHRSORGER-Angebots.

**Tipp der Redaktion:**

Übrigens, die Coaching-Angebote von Susann & Thomas sind auch offen für Privatleute wie alle Unternehmen – und sind eine schöne Gelegenheit der Wertschätzung z. B. für Mitarbeiter in allen Branchen oder im Privatbereich in allen Lebenslagen – hol dir ganz unkompliziert Hilfe, wenn du mit etwas nicht so klarkommst. (slp/ps)

Es ist ein großes Privileg, mit Menschen zu arbeiten und einen Beruf ausüben zu dürfen, der einem die Person und ihr individuelles gesundheitliches Schicksal so nahebringt. Da ist vor allem auch Vertrauen das A und O. „Besonders wichtig zum Vertrauensaufbau ist die gelungene Kommunikation mit aktivem Zuhören. Unerlässlich ist auch der respektvolle Umgang mit jedem Patienten, unabhängig von dessen Gesundheitszustand oder persönlichem Hintergrund. Hierbei entsteht gelebte Menschlich-

**Wir verlosen** 1 x Gutschein  
 über 150 Euro Coaching für ein  
 Thema deiner Wahl!  
 Teilnahme unter  
[www.lebensartmagazin.de/gewinnspiel](http://www.lebensartmagazin.de/gewinnspiel)



Die FyHRSORGER GmbH  
 Susann Egginger  
 Prof. Dr. med. Thomas Egginger  
 Kirchgasse 5, 95444 Bayreuth  
 Tel. +49 (0) 921 16121404  
[post@fyhrsorger.de](mailto:post@fyhrsorger.de)  
[www.fyhrsorger.de](http://www.fyhrsorger.de)

Bürozeiten:  
 nach Vereinbarung



**TREFFSICHERE DRUCKLÖSUNGEN**

Entdecken Sie nachhaltige und innovative Drucklösungen für die Präsentation Ihrer Produkte und Dienstleistungen.

Weitere Infos:  
<https://www.novaconcept.de>



**novaconcept schorsch**  
 print-solutions  
 novaconcept schorsch GmbH  
 An der Weinbrücke 11 · D-95326 Kulmbach · Tel.: +49 (0) 9221-509-0  
 E-Mail: [info@novaconcept.de](mailto:info@novaconcept.de) · [www.novaconcept.de](http://www.novaconcept.de)