



Genießen Sie den Tag sorgenfrei und mit einer Extraportion Stil dank der neuen Sonnenbrillen-Kollektion Gerry Weber!

Fotos: Gerry Weber



Natascha Ochsenknecht Eyewear ist die perfekte Ergänzung zu jedem Strandoutfit.

Fotos: Natascha Ochsenknecht Eyewear



Die neuen Sonnenbrillen P'8478 und P'8928 von Porsche Design sind die perfekten Begleiter für anspruchsvolle Visionäre und Träumer.

Fotos: Porsche



2023

TRENDS

SONNENBRILLEN



Gefahr durch Sonne, Wind und andere äußere Einflüsse: Mit einer guten Sonnenbrille kann man seine Augen schützen.

Foto: DJD/TRB Chemedica/Getty Images/Azman Jaka

## Urlaubsstress für die Augen

### Was tun, wenn die Augen unter UV-Strahlung, Wind und Co. leiden?

Endlich Urlaub. Am Strand relaxen, Bergwanderungen unternehmen oder durch fremde Städte bummeln: Darauf freuen sich viele Urlauber meist schon lange vorher. Umso lästiger, wenn sie dann ausgerechnet in den schönsten Wochen des Jahres von trockenen Augen geplagt werden.

Die UV-Strahlung am Meer oder in Höhenlagen ist viel intensiver als üblicherweise und reizt daher die Augen. Zugluft aus der Klimaanlage im Auto, Zug oder Flugzeug sowie Wind und trockene Luft in klimatisierten Hotelzimmern destabilisieren ebenfalls die schützende Tränenflüssigkeit. Dann kann der Tränenfilm schnell reißen – die Augenoberfläche trocknet aus.

### Tränenersatzmittel für die Reiseapotheke

Die Folgen sind Rötungen, Brennen, Tränen, Kratzen oder ein unangenehmes Fremdkörpergefühl. Um sich von den Symptomen den Urlaub nicht verderben zu lassen gehören am besten Hyaluronsäure-Augentropfen wie Vismed in die Reiseapotheke. In klinischen Studien konnte belegt werden, dass sie einen langanhaltenden Schutzfilm auf der Augenoberfläche bilden und den Tränenfilm stabilisieren. So können sie die Beschwerden für mindestens zwei Stunden signifikant reduzieren. Auch genügend zu trinken ist gerade im Urlaub – wenn man aufgrund von Hitze oder körperlichen Aktivitäten mehr schwitzt – wichtig. Zwei Liter am Tag sollten es jetzt mindestens sein.



Tränenersatzmittel mit Hyaluronsäure bilden auf den Augen für bis zu zwei Stunden einen schützenden Film. Foto: DJD/TRB Chemedica/Getty Images/Andrii Borodai

### Tipps zum Schutz der Augen

Darüber hinaus können weitere Maßnahmen vorbeugend wirken. So ist es beim Abtauchen im Pool oder Meer ratsam, eine Schwimmbrille zu tragen – genauso wie eine Sonnenbrille zur Grundausstattung gehört. Da Kontaktlinsen die Augen zusätzlich austrocknen, verzichtet man in den Ferien am besten so oft wie möglich darauf. Wichtig ist es zudem, den Luftstrom aus Autogelbläse und anderen Belüftungen nicht direkt auf das Gesicht zu richten. Klimaanlage in der Urlaubsunterkunft sollten nicht unterbrochen, sondern immer nur kurz laufen.

Quelle: DJD

Advertorial

# Wäsche, die einfach passt!

25 Jahre Fachberatung im Wäscheraum Kulmbach

Der passende BH macht einen großen Unterschied für das Wohlbefinden und vor allem für die Gesundheit der Brust. Ohne die Hilfe von Experten, die wissen worauf man beim Kauf achten muss, kann es durchaus zu einer Lebensaufgabe werden, die richtige Größe und Form zu finden.

Das Fachgeschäft Wäscheraum Kulmbach ist seit 1998 diesbezüglich eine Institution und wird mit Herz und Seele von Inhaberin Gudrun Stübinger und ihrer Tochter Melanie Friedrich geführt. Beide sind ausgebildete Lingerie Expertinnen und haben nicht nur ein Gespür für die Wünsche ihrer Kundinnen, sondern auch das nötige Fachwissen. „Bei uns geht niemand raus, der nicht die richtige Größe trägt“, sagt Melanie Friedrich, denn Größenberatung ist hier das A + O. „Wir messen jede Kundin genau aus und suchen mit ihr die passenden Stücke heraus. Wir führen auch Änderungen durch, damit alles perfekt sitzt.“

### Bis Cup-Größe K

Das Sortiment umfasst Marken wie Marie Jo und Prima Donna, die für höchste Quali-

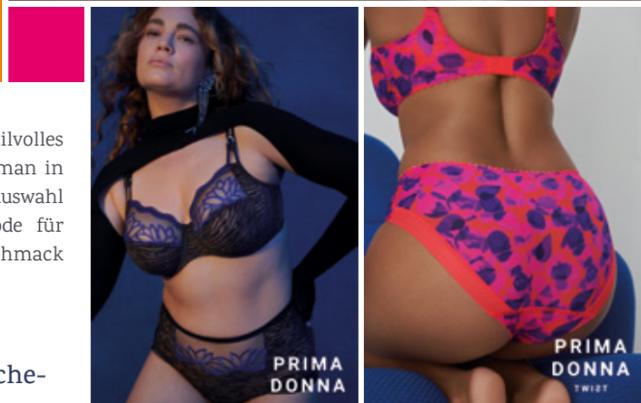
tät, besten Komfort und stilvolles Design stehen. So findet man in dem Geschäft eine große Auswahl an Dessous und Bademode für jede Figur und jeden Geschmack – bis zur Cup-Größe K.

### Im Online-Shop bestellen – bei Wäscheraum anprobieren

Übrigens – Wäscheraum Kulmbach hat auch einen Online-Shop mit einem besonderen Service: Sie können sich Ihre Wunsch-Wäsche im Shop aussuchen und „virtuell in die Kabine hängen“. Das bedeutet, dass die Wäsche an das Geschäft zusammen mit der regulären Lieferung geschickt wird. Sie werden benachrichtigt, wenn Ihre Auswahl da ist und können dann vorbeikommen und Ihre Wunsch-Wäsche unverbindlich anprobieren. Dabei profitieren Sie von der Beratung des Fachgeschäfts, aber ohne Kaufverpflichtung. Sie kaufen nur, was passt und zahlen vor Ort. Was nicht



VORSCHAU HERBST 2023

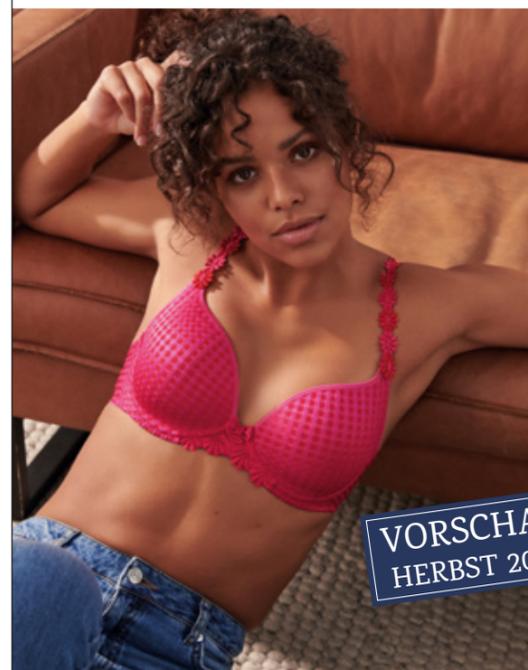


Prima Donna schmeichelt üppigeren Körperformen bis zur Cup-Größe K. Fotos: Prima Donna

gefällt, schickt Wäscheraum zusammen mit den üblichen Retouren wieder zurück.



Wir finden, dieser Service ist absolut mehrWERT! Das ist eine tolle Möglichkeit, die Vorteile des Online-Handels mit dem stationären zu verbinden und dabei Logistik und Verpackungsmüll zu sparen. (md/ps)

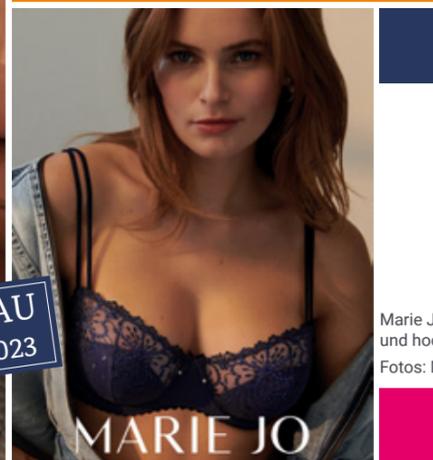


VORSCHAU HERBST 2023

Wäscheraum Kulmbach  
Inh. Gudrun Stübinger  
Marktplatz 11, 95326 Kulmbach  
Tel. 09221 877833  
www.waescheraum-kulmbach.de  
info@waescheraum-kulmbach.de



Das Team von Wäscheraum Kulmbach berät Sie kompetent in Sachen Lingerie. V.l.n.r. Inhaberin Gudrun Stübinger, Melanie Friedrich, Gisela Müller und Heidrun Pöhlmann. Foto: LebensArt²



Marie Jo steht für Raffinesse und hochwertige Verarbeitung. Fotos: Marie Jo