



SPRING BREAK

in der LOHENGRIN THERME

AKTION
3+1
20.03. – 01.05.
1 Stunde
GRATIS

Die Lohengrin Therme schickt den Winter in die Pause und lädt mit einer Rabattaktion ein, den Frühling zu genießen: Vom 20. März bis 1. Mai erhält jedes Drei-Stunden-Ticket kostenlos ein Upgrade auf vier Stunden. Ob Schwimmen im warmen Thermenwasser, in den verschiedenen Saunen schwitzen oder sich eine Massage im Spa-Bereich gönnen – jeder und jede, die im Aktionszeitraum die Lohengrin Therme besucht, kann sich kostenlos eine Stunde länger entspannen.

Tschüss Winter, hallo Frühling!

Mit den ersten Sonnenstrahlen und milderen Temperaturen lockt die Lohengrin Therme ihre Gäste in die warmen Thermalbecken, um ein wenig zu schwimmen und sich zu entspannen. Die 36 Grad warme mineralhaltige Quelle der Therme, die für ihre therapeutischen Eigenschaften bekannt ist, umgibt den Körper und entspannt die Muskeln. Man lässt sich im Wasser treiben, genießt die Sonne, während Wärme und Energie den Körper erfüllen. Hier spürt man die gesundheitsfördernde Wirkung der Thermalquelle und bringt Körper und Geist

in Einklang. Verschiedene Massagedüsen aktivieren sanft die Muskeln und sorgen für ein angenehmes Gefühl von Entspannung. Wer noch mehr will, kann sich im Lohengrin Spa für eine Massage anmelden, um Verspannungen und Stress loszuwerden. Genießer nehmen noch ein warmes Bad im Whirlpool oder im Außenbecken. Vielleicht lassen milde Temperaturen sogar ein kleines Sonnenbad im Freien zu, oder man entspannt sich auf einer Liege vor den großzügigen Fensterfronten, um die Wärme und die Sonnenstrahlen zu genießen.

Frühlingsgefühle bei heißen Temperaturen

Wer noch höhere Temperaturen braucht, besucht den großzügigen Saunabereich: Hier erwartet die Gäste eine Welt voller Entspannung und Erholung! Die Saunalandschaft der Lohengrin Therme umfasst eine Vielzahl von Saunen mit einer breiten Auswahl an Temperaturen und Aufgüssen. Ob klassische finnische Sauna bei 95° oder sanftes Biosanarium mit Farbtherapielicht, die Lohengrin Therme hat für jeden Geschmack etwas zu bieten. Über 20 Aufgüsse täglich sorgen mit

verschiedenen Aromen und Ölen für ein ganz besonderes Sauna-Erlebnis. Nach dem Saunagang gibt es eine Abkühlung im eiskalten Tauchbecken oder unter dem Kaltwasser-Strahl, bevor die gemütlichen Ruheräume zum Entspannen einladen. Dort lassen die Gäste auf bequemen Liegen oder in gemütlichen Nischen die Seele baumeln und genießen den Blick in die Frühlingssonne.

Vier Stunden genießen, nur drei Stunden bezahlen

Ein Frühlingstag in der Therme kann also sehr spannend und erholsam sein und ist eine gute Möglichkeit, um sich vom Stress und der Hektik des Alltags zu erholen – mit der 4 für 3-Rabattaktion von 20.3. bis 01.05. geht das in der Lohengrin Therme kostenlos eine ganze Stunde länger!

Lohengrin Therme
Kurpromenade 5
95448 Bayreuth
Tel. 0921 792400
www.lohengrin-therme.de

Öffnungszeiten

Thermenwelt:
täglich 9.00 – 22.00 Uhr
Sauna und SPA:
täglich 11.00 – 22.00 Uhr



Fotos: Lohengrin Therme



Stärke zeigen!

Die Naturbühne in Trebgast bietet 2023 wieder ein volles Programm!

Wir verlosen

5 x 2 Tickets für die Saison 2023

Teilnahme unter
www.lebensartmagazin.de/gewinnspiel



Die idyllische Felsenbühne mitten im Herzen Oberfrankens lockt von Mai bis August unter dem Saisonmotto „Stärke zeigen!“ wieder Groß und Klein auf den Wehlitzer Berg. Auf dem vielfältigen wie spannenden Programm stehen neben 17 Gastspielen namhafter Künstlerinnen und Künstler gleich sechs Theaterstücke: ein Volksstück auf Fränkisch, zwei Familienstücke, eine klassische Gesellschaftskomödie, ein Gruselklassiker sowie eine schwarze Komödie. Bei über 70 Veranstaltungen ist garantiert für jeden etwas dabei.

Programm für Jung & Alt

Gruselig starten die Freilichtspiele im Mai mit dem Vampirspektakel „Dracula“ nach dem Roman von Bram Stoker. Eine Nachtvorstellung sorgt dabei für ein besonderes Vampirerlebnis zu Mitternacht. In der klassischen Verwechslungskomödie „Der Revisor“ mischt ein junger Lebemann unabsichtlich eine ganze Kleinstadt gehörig auf.

In der zeitgenössischen Groteske „Der Gott des Gemetzels“, die bereits hochkarätig in Hollywood verfilmt wurde, stellt sich die Frage, was eigentlich passiert, wenn sich Eltern noch kindischer zoffen als ihr halbwüchsiger Nachwuchs. Das bitterböse-heitere Stück ist eine erstmalige Co-Produktion mit zwei weiteren Bühnen des Kulmbacher Landes. Stärke in einer völlig ausweglos erscheinenden Situation zeigt der „Brandner Kaspar“, als er unerwartet Besuch vom Tod bekommt. Mit List prellt er den schwarzen Gevatter bei Glücksspiel und Kirschegeist um ein paar

Lebensjahre. Der Volksstückdauerbrenner wird die Zuschauer auf Fränkisch erfreuen! Und wer kennt nicht den kleinen, pffiffigen Wikingerjungen „Wickie“, der mit viel Witz und Cleverness den starken Männern hilft und so seine Dorfgemeinschaft aus manch brenzlicher Situation befreit? Das Familienstück Pettersson, Findus und der Hahn in Kooperation mit den Rosenberg Festspielen für die ganz kleinen Theaterfans ab 3 Jahren ergänzt das facettenreiche Programm.

17 Gastspiele in 2023

Abgerundet wird die Freilichtsaison mit 17 Gastspielen – unter anderem mit Musik von Konstantin Wecker, Götz Alsmann, Rebekka Bakken, Barfly, den Zucchini Sistaz und Claudia Koreck. Bei Comedy & Kabarett mit Luise Kinseher, Bernd Regenauer, Daphne de Luxe, Wigald Boning und Bernhard Hoëcker lädt die Naturbühne zu Kulturgenuss auf höchstem Niveau ein. Der Jungmental und Teilnehmer der aktuellen Staffel von „Let's dance“, Timon Krause, begeistert zum Abschluss der Saison mit einer magischen Show.

Tickets und Gutscheine für die Saison gibt es unter www.dienaturbuehne.de sowie bei zahlreichen Vorverkaufsstellen in der Region.

Dracula

Der Gott des Gemetzels

Der Revisor

Wickie

Brandner Kaspar

EIGENE STÜCKE



Wigald Boning und Bernhard Hoëcker



Rebekka Bakken



Barfly



Timon Krause

GAST SPIELE

Info- & Tickettelefon:
09227 6220

Montag 16 – 18 Uhr
Freitag 10 – 13 Uhr
und jeweils eine Stunde vor
Veranstaltungsbeginn

die naturbühne gGmbH
Am Wehlitzer Berg 15
95367 Trebgast
www.dienaturbuehne.de

